

INHOUDSOPGAVE

GROND VAN DIT BOEK

LEREN IN EN VAN DE NATUUR

1 ROTS EN WATER

Over kracht, energie, beweging en ritme

2 GROEI EN BLOEI

Over ontwikkeling en de seizoenen

3 GOLVEN IN DE ZEE

Over samenhang, verbinding en samenwerking

4 DE WEG VAN DE TIJGER

Over natuurlijk leiderschap en je eigen weg gaan

5 WINTERSE STILTE

Over rust, stilte en ontspanning

6 NATUURFILM IN DE ACHTERTUIN

Over schoonheid, verwondering en vergankelijkheid

7 EEN NEST VAN KLEERHANGERS

Over creativiteit en inspiratie

8 WERKVORMEN

Over coaching en training in en met de natuur

VEEL DANK AAN

BRONNEN